



Wir leben nicht,
um zu essen.
Wir essen,
um zu leben.

Sokrates



Ines Pfeifer EMB[®]

Ernährungs-, Mental- und Bewegungsberaterin

Mach' mal Pause!

Permanente Hektik, Stress, Bewegungsmangel und falsche Ernährung belasten uns und haben Folgen:

- Übergewicht
- Magen-Darm-Beschwerden
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Erhöhte Blutzucker- und Blutfettwerte
- Hauterkrankungen
- Atemwegserkrankungen
- Einschlaf- und Durchschlafstörungen
- Kopfschmerzen
- Herz-Kreislauf-Beschwerden
- Osteoporose
- Depressionen

Jede Veränderung beginnt im Kopf!

Mit Ihrem persönlichen Rundum-Vital-Paket entdecken Sie wieder, was Ihnen wirklich gut tut. Als EMB®-Beraterin begleite ich Sie mit

- einem Mentaltraining, das Ihnen neue Perspektiven eröffnet,
- einer Ernährungsumstellung, die zu Ihnen passt und
- einem Bewegungsprogramm, das Ihnen Spaß macht.

Gesundheit gibt es nicht zu kaufen. Werden Sie selbst aktiv!

Keine Chance für die Räuber Ihres Wohlbefindens!



Es geht auch anders!

Ines Pfeifer EMB®

Ärztlich geprüfte, ganzheitliche
Ernährungs-, Mental- und Bewegungsberaterin (ZfN)

Am Ring 6

85298 Scheyern

Telefon 08441 794701

Mobil 0172 8804870

information@emb-beratung.de

www.emb-beratung.de